

قرنطینه شدید برای به حداقل رساندن ارتباط بین مردم کشور هلند از 15 دسامبر تا حداقل سه شنبه 19 ژانویه در جدی ترین و سخت ترین قرنطینه خود قرار خواهد گرفت.
در حین قرنطینه ، قوانین زیر اعمال می شود.

قوانینی برای زندگی روزمره :

- حتی الامکان در خانه بمانید ، از جمله در فصل جشن (اعیاد پیش رو).
- افراد باید به کار خود در خانه ادامه دهند ، مگر اینکه واقعاً ضروری باشد که به محل کار بروند.
- در خارج از خانه، حداکثر 2 نفر یا 1 خانواده میتوانند باهم باشند. کودکان زیر 13 سال مستثنی هستند.
- روزانه بیش از 2 نفر از افراد 13 سال به بالا را در خانه پذیرایی نکنید.
- در تاریخ 24 ، 25 و 26 دسامبر یک استثنا در این مورد وجود دارد: حداکثر 3 نفر می توانند باهم در خانه باشند ، به استثنای کودکان زیر 13 سال.

قوانینی برای مدارس :

- مدارس ابتدایی و متوسطه ، مدارس آموزش حرفه ای متوسطه (MBO) و موسسات آموزش عالی (دانشگاه ها و HBO) آموزش آنلاین را ارائه می دهند. ممکن است برای کسانی که امتحان و یا امتحانات میان دوره ای و همچنین آموزش های عملی و برای حمایت از دانش آموزان و دانشجویان میتوانند استثنا قائل شوند.
- مراکز مراقبت از کودکان نیز تعطیل خواهند بود.
- مدارس ابتدایی و مراکز نگهداری از کودکان برای کودکانی که والدین آنها در بخشهای مهم کار می کنند باز خواهند ماند.

قوانینی برای مغازه ها و اماکن :

- اماکنی مانند موزه ها ، تئاترها ، پارک های تفریحی ، باغ وحش ها ، کازینوها ، سونا و استخر ، اماکن ورزشی سرپوشیده و موسساتی که غذا و نوشیدنی (از جمله در هتل ها) ارائه می دهند در این دوره بسته خواهند بود.
- مغازه هایی مانند فروشگاه های لباس ، مغازه های کفش ، جواهرات و مغازه های فروش لوازم صنایع دستی نیز بسته خواهند شد.
- سوپرمارکت ها ، نانوايي ها ، قصابی ها و سایر مغازه هایی که مواد غذایی در آنها فروخته می شود ، مانند داروخانه ها و پمپ بنزین ها نیز می توانند باز بمانند.
- افرادی که در مشاغل مبتنی بر تماس غیر پزشکی از جمله آرایشگاه ها ، آرایشگران ناخن و تتو کار می کنند ، نمی توانند کار خود را انجام دهند.
- فقط افراد دارای مشاغل مبتنی بر تماس پزشکی و پیراپزشکی باشند می توانند به کار خود ادامه دهند.

قوانینی برای فعالیتهای ورزشی :

- بزرگسالان (+18) میتوانند به تنهایی یا با یک شخص دیگر در فعالیت های ورزشی شرکت کنند ، اما فقط در فضای باز.
- کودکان 17 سال و کمتر میتوانند در یک باشگاه در ورزش های گروهی شرکت کنند اما فقط در فضای باز.

قوانین سفر:

- حمل و نقل عمومی فقط برای سفرهای ضروری مجاز است.
- سفر خارجی خود را تا اوایل ماه مارس رزرو نکنید و به خارج از کشور سفر نکنید.